Cuidado e Prevenção

JUNTOS PELA SAÚDE

novembro azul





SANTA CASA DE FORTALEZA

FORTALEZA PREFEITURA | SAÚDE

O câncer de próstata é o mais frequente entre os homens brasileiros.

77.920 novos casos por ano.

Na fase inicial, a doença não dá sinais. Converse com seu médico sobre exames a partir dos 50 anos, ou dos 45 anos se você tem pai ou irmão com a doença. O SUS oferece o atendimento.

SINAIS PARA OBSERVAR



DIFICULDADE PARA URINAR



URINA COM SANGUE



DOR/ARDOR AO URINAR



VONTADE DE URINAR MAIS VEZES A NOITE



JATO DE URINA FRACO



EM CASOS AVANÇADOS, CAUSA DORES NAS COSTAS

FORMAS DE PREVENÇÃO



TENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



MANTENHA UM PESO ADEQUADO



PRATIQUE ATIVIDADE FISÍCA



NÃO BEBA



NÃO FUME