



Cuidado e Prevenção

JUNTOS PELA SAÚDE

**outubro
rosa**



**SANTA CASA
DE FORTALEZA**



**FORTALEZA
PREFEITURA**

SAÚDE

SINAIS PARA OBSERVAR



**NÓDULO
VISÍVEL**



**SECREÇÃO
MAMILAR**



**FORMA
DIFERENTE**



**IRRITAÇÃO
OU FERIDA**



**ÍNGUAS
NA AXILA**



**VEIAS
APARENTES**

FORMAS DE PREVENÇÃO



**FAÇA SUA
MAMOGRAFIA
CONFORME A
ORIENTAÇÃO MÉDICA**



**PRATIQUE
ATIVIDADE
FÍSICA**



**MANTENHA SEU
PESO SAUDÁVEL**



**EVITE ÁLCOOL
E CIGARRO**



**AMAMENTE,
QUANDO FOR
POSSÍVEL**